

# Le corps et le psychotraumatisme

## → OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reconnaître les symptômes liés au traumatisme et les distinguer des autres pathologies
- Adapter le suivi médical à une personne victime de la violence politique
- Connaître les différentes manières d'apaiser une douleur

## → CONTENU

### Comprendre les patients et les patientes pour une prise en charge adéquate

- Côté patient : éclairer les notions de stress post-traumatique, de mémoire traumatique
- Côté médecin : bouger le curseur de la technicité vers le « prendre soin »

### La spécificité de la prise en charge médicale de ces patients et patientes

- La temporalité, l'anamnèse et les examens médicaux : quelles sont les pathologies récurrentes ?
- L'écoute du corps et de la douleur chronique

En quoi la somato-psycho pédagogie est-elle un soin adapté pour les victimes de torture ?

### DATE

→ 26 septembre 2025

### PUBLIC SPÉCIFIQUE VISÉ

Toute personne accompagnant des personnes exilées

### INTERVENANTE

→ Agnès Afnaïm, médecin généraliste

### PRÉREQUIS

Aucun

### ÉVALUATION

Questionnaire visant à mesurer vos connaissances et votre progression

### TARIFS

voir p.9