

Les paradoxes de la douleur

→ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les paradoxes et mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur
- Identifier les signes de douleur et établir la différence avec les symptômes
- Améliorer le traitement clinique et l'accompagnement de la personne en souffrance
(sans ignorer sa douleur/sans s'épuiser dans sa douleur)

→ CONTENU

Les expressions de la douleur

- Réflexion sur douleur physique/psychique et la souffrance, le passage de l'une à l'autre
- Comment l'expression de la douleur peut figer l'autre (le praticien ou la praticienne), comme si elle transmettait à l'autre la paralysie qu'elle entraîne. L'au-delà de la douleur : introduction à la notion de jouissance

Les fonctions de la douleur

- La douleur comme l'envers de la pensée, l'envers du silence
- La douleur comme un symptôme, nécessité de la plainte
- La douleur (physique) : conversion pour fuir une douleur psychique impensable
- Signal
- Faire-valoir

Les utilisations de la douleur

- La douleur recherchée par le bourreau, le sadique ? Y a-t-il un sens à la douleur ?
- Sacrifice/rituel
- Quel type de douleur par la suite pour la victime ?
- La douleur, signe de vie (automutilation, hautes performances sportives)

Faire avec la douleur ?

- Remettre en mouvement malgré la douleur
- Faire mal à l'autre dans le traitement. Pourquoi « réveiller » la douleur, « susciter » la douleur ? Comment le supporter ?
- Douleur et récit/pensée

Douleur et exil

- Ruptures de l'espace et rapport au corps
- Séparation et deuil : quel rapport avec la douleur ?

DATE

→ 20 et 21 janvier 2025

PUBLIC SPÉCIFIQUE VISÉ

Toute personne professionnelle confrontée à la personne douloureuse

INTERVENANTS

- Armando Cote, psychologue clinicien
- Hélène Desforges, kinésithérapeute

PRÉREQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Questionnaire visant à mesurer vos connaissances et votre progression

TARIFS

voir p. 9